Unmute Your Soul Toolkit

#9 Lasse deine Seele sprechen

Hier sind einige Fragen, die dir dabei helfen, deine einzigartige Botschaft zu finden.

- Wo könntest du deine Stimme einsetzen? Die Wahrheit wird zum Beispiel gebraucht: in Beziehungen, die nicht funktionieren, wenn Menschen oder Tiere leiden, wenn die Erde leidet, wenn Bedürfnisse oder Grenzen nicht respektiert werden, wenn Rechte verletzt werden, und auf viele andere Arten.
- Wenn du eine einzigartige Botschaft hättest, wie würde sie wohl lauten?
- Woran glaubst du zutiefst und was möchtest du mit der Welt teilen?
- Was liegt dir am meisten am Herzen?
- Was hält dich nachts wach?
- Was bedeutet dir viel?
- Was macht dich so wütend, dass du denkst, du kannst nicht mehr weitermachen?

Wie würde deine persönliche Utopie aussehen?

- Wenn es keine Ungerechtigkeit mehr gäbe, was wäre dann deine Vision?
- Was wünschst du dir?
- Wo schweigst du, obwohl du dich gerne zu Wort melden würdest?

Unmute Your Soul Toolkit

- Fühlst du dich berufen, wahrhaftiger zu sprechen und zu leben?
- Hast du eine Botschaft, die du der Welt mitteilen möchtest?
- Was würde passieren, wenn du deinen Mund aufmachst? Visualisiere es.