Kehlkopf-Chakra-Affirmationen

Such dir aus, was du brauchst.

Meine Stimme ist wichtig.

Ich spreche meine Wahrheit und meine Gefühle mit Leichtigkeit aus.

Ich werde vollständig gehört.

Meine Wahrheit ist gültig.

Ich finde immer die richtigen Worte.

Ich habe Vertrauen in meine Wahrheit und meine Stimme.

Ich ehre meine Wahrheit und meine Stimme voll und ganz.